

Листа на животни вештини за млади

Автомобил

- ☐ Миење автомобил
- ☐ Препознавање основни делови на автомобил и нивна функција
- ☐ Полнење гориво
- ☐ Проверка и дополнување на масло
- ☐ Пумпање, ротирање менување гуми
- ☐ Премостување акумулатор
- ☐ Дополнување течност за брисачи
- ☐ Безбедност на ладилник
- ☐ Возење со менувач
- ☐ Менување светло/стоп светло
- ☐ Менување брисачи
- ☐ Возење во лоши временски услови
- ☐ Постапка при сообраќајна незгода
- ☐ Постапка при полициска контрола
- ☐ Постапка при дефект на возило
- ☐ Основи на автомобилско осигурување
- ☐ Снаоѓање без GPS/користење хартиена мапа
- ☐ Купување/продавање автомобил
- ☐ Важни документи за автомобил (осигурување/регистрација/сообраќајна)
- ☐ Обновување возачка дозвола
- ☐ Паркирање во град и систем за паркирање
- ☐ Познавање сообраќајни знаци и правила

Финансии

- ☐ Креирање буџет (трошоци и заштеда)
- ☐ Управување со готовина
- ☐ Штедење за итни случаи
- ☐ Пријавување даноци
- ☐ Делење трошоци со цимери
- ☐ Споредбено пазарење (разни маркети, цени по кг/единица)
- ☐ Банкарски сметки (отворање сметка, камати, депозити, книговодство)
- ☐ Користење банкомат
- ☐ Разбирање сложена камата
- ☐ Разбирање заеми/долгови
- ☐ Избор кредитна картичка
- ☐ Читање банкарски/кредитен извештај
- ☐ Постапка при изгубена/украдена картичка
- ☐ Заштита од кредитни измами
- ☐ Плаќање сметки
- ☐ Заштита од кражба на идентитет
- ☐ Организирање документи
- ☐ Давање бакшиш (кому, зошто, колку)
- ☐ Видови осигурување и нивно користење
- ☐ Користење електронско банкарство
- ☐ Разбирање на пензискиот систем

Домаќинство

- ☐ Менување постелнина
- ☐ Поставување маса
- ☐ Користење машина за садови (полнење/дозволен садови/чистење филтер)
- ☐ Соодветни средства за различни површини
- ☐ Струја, вода, парно, интернет/ТВ (проверка и основи)
- ☐ Што при прекин на струја/вода?
- ☐ Функционирање бојлер
- ☐ Користење основни алати
- ☐ Монтирање/закачување полица
- ☐ Менување прегорена сијалица
- ☐ Одзатнување тоалет
- ☐ Поправка на казанче
- ☐ Запирање главен довод на вода при течење
- ☐ Заштита од замрзнати цевки
- ☐ Основно чистење:
 - ☐ Метење
 - ☐ Бришење под
 - ☐ Бришење прашина
 - ☐ Чистење прозорци
 - ☐ Чистење работни површини
 - ☐ Чистење тоалет
 - ☐ Чистење мијалник
 - ☐ Чистење рерна
 - ☐ Чистење фрижидер
 - ☐ Смукање (менување кеса)
- ☐ Основна грижа за миленици
- ☐ Организирање мал простор
- ☐ Менување филтри за воздух
- ☐ Шиене копче
- ☐ Користење подметачи за чаши
- ☐ Користење скала
- ☐ Клучеви (проверка, бравар)
- ☐ Разводна табла основи
- ☐ Основно градинарство:
 - ☐ Косење трева
 - ☐ Чистење плевел
 - ☐ Средување рабови
 - ☐ Садење и одржување растенија

Кујна/Храна

- ☐ Основни куварски термини
- ☐ Безбедност на храна
- ☐ Рокови на траење
- ☐ Острење нож
- ☐ Сечење овошје и зеленчук
- ☐ Правење кафе
- ☐ Користење микробранова
- ☐ Користење скара
- ☐ Избор на свежи производи
- ☐ Справување со врело масло/пожари
- ☐ Варење јајце
- ☐ Пазарење
- ☐ Подготвување 3-5 основни јадења
- ☐ Специјално јадење за гости
- ☐ Планирање оброци
- ☐ Здрави и економични избори на храна
- ☐ Користење рачен отворач за конзерви

Перење

- ☐ Перење алишта
- ☐ Постапување со дамки
- ☐ Сушење алишта
- ☐ Користење машина за алишта
- ☐ Пеглање
- ☐ Диплење/закачување облека
- ☐ Чистење филтер на машина

Општи животни вештини

- ☐ Самостојно будење наутро
- ☐ Правилно адресирање писмо
- ☐ Избегнување праќање готовина по пошта
- ☐ Нарачување онлајн и враќање нарачи
- ☐ Препознавање спам
- ☐ Нарачување во ресторан
- ☐ Основно интернет истражување
- ☐ Организирање патување
- ☐ Пакување за пат
- ☐ Снаоѓање на аеродром
- ☐ Читање возен ред (автобус/воз)
- ☐ Врзување вратоврска/пеперутка
- ☐ Шишање (закажување/бакшиш)
- ☐ Контактирање техничка поддршка
- ☐ Гласање (регистрација/истражување/процедура)
- ☐ Организирање важни документи
- ☐ Пополнување основни формулари
- ☐ Памтење матичен број
- ☐ Поставување цели
- ☐ Управување со време
- ☐ Читање/пишување ракопис
- ☐ Пишување на компјутер
- ☐ Потпис
- ☐ Барање стан/живеалиште
- ☐ Чистење чевли

Здравје/Безбедност

- ☐ Апликации за итни известувања
- ☐ Памтење броеви за итни случаи
- ☐ Постапка при мирис на гас
- ☐ Безбедно палење оган во камин
- ☐ Безбедно палење оган на отворено
- ☐ Преживување незгода во природа
- ☐ Дружење на групи на забави
- ☐ Постапка со пијан пријател
- ☐ Одбивање дроги
- ☐ Справување со питачи
- ☐ Користење лифт со непознати
- ☐ Безбедно користење такси/превоз
- ☐ Чистење филтер за воздух
- ☐ Постапка со паднати електрични жици
- ☐ Видови лекови без рецепт
- ☐ Препознавање кога треба доктор
- ☐ Закажување кај доктор/заболекар
- ☐ Подигање/обновување рецепт
- ☐ Преглед на здравствено осигурување
- ☐ Основна прва помош
- ☐ Користење антибиотици до крај
- ☐ Барање емоционална/ментална помош

Социјални/ Меѓучовечки односи

- ☐ Одржување контакт со очи
- ☐ Цврсто ракување
- ☐ Давање предност на девојки и жени
- ☐ Однесување во лифт
- ☐ Отворање/држење врата
- ☐ Активно слушање
- ☐ Слушање за разбирање
- ☐ Одговорно позајмување
- ☐ Како да бидеш културен гостин (договарање, мал подарок, однесување на гости)
- ☐ Организирање забава
- ☐ Пакување подарок
- ☐ Телефонски повик/порака
- ☐ Пишување благодарница
- ☐ Кога да се пишува порака наспроти е-пошта
- ☐ Однесување на свадба
- ☐ Однесување на погреб/приболест
- ☐ Управување со социјални мрежи
- ☐ Самозастапување
- ☐ Комуникација за очекувања
- ☐ Љубовни интереси
- ☐ Давање/примање комплименти
- ☐ Избор на пријатели
- ☐ Справување со конфликти
- ☐ Признавање грешки
- ☐ Искрено извинување

Образование/ Кариера

- ☐ Креирање/одржување CV/биографија
- ☐ Пополнување работна апликација
- ☐ Вештини за интервју
- ☐ **Почитување хиерархија при конфликт**
- ☐ Водење белешки
- ☐ Разбирање на пензиско осигурување
- ☐ Разбирање на даночни обврски
- ☐ Точност и почитување време
- ☐ Правилно напуштање работа